

perché

Questa iniziativa intende rispondere ad una necessità è sentita da molte persone di avventurarsi in un percorso che aiuti a scoprire e sviluppare i propri potenziali come esseri umani e individui collocati in contesti sociali, lavorativi e familiari.

Essa vuole essere uno spazio di conoscenza di sé, un modo diverso di vivere il proprio tempo e il proprio tempo libero maturando una conoscenza di nuove modalità o l'apertura verso nuovi punti di vista con cui far fronte alle problematiche che possiamo incontrare nel nostro percorso di vita.

La persona viene stimolata a contattare le proprie risorse interiori in modo consapevole e quindi agevolata ad esprimere al meglio i propri potenziali.

Si offre di conseguenza la possibilità di maturare la chiarezza necessaria per agire scegliendo in modo autonomo e sereno.

Si rivolge a CHIUNQUE senta il bisogno di conoscere se stesso per allargare le proprie possibilità di scelta per andare verso una nuova e più ricca attribuzione di senso alla vita di relazione. A chi vive un momento difficile, di disagio e di cambiamento, a chi vuole ritrovare fiducia e autostima, a chi ha voglia di sperimentare nuove prospettive nella propria vita.

Assessore ai Servizi sociali
Carlo Nava



progetto grafico | Gennaro Mele
stampa | Italialpha

iscrizioni

La partecipazione agli incontri è gratuita ed è possibile partecipare sia all'intero percorso che a singole tematiche.

Per motivi organizzativi è comunque gradita l'iscrizione:

tel. | 039.2893.304/306

e-mail | sociali@comune.brugherio.mb.it

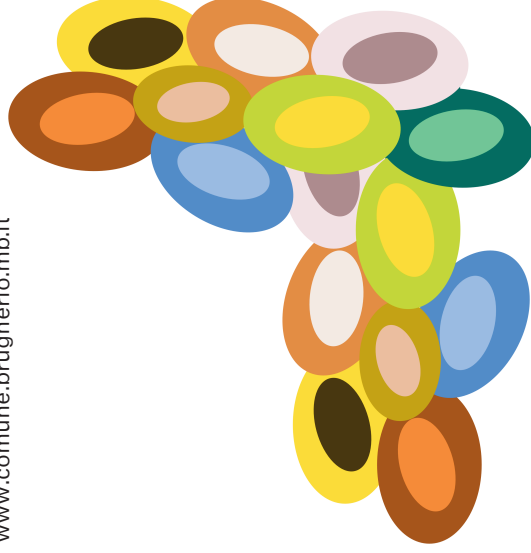
informazioni

dr.ssa Patrizia Guazzoni | 335.609.15.97
info@theuth.it | www.theuth.it

Sara Scataglini | 347.010.91.85
sarascat@gmail.com

Orielda Tomasi | 333.495.21.78
orieladcm@virgilio.it

www.comune.brugherio.mb.it



INCONTRI DI GRUPPO PER VIVERE MEGLIO

LA PROPRIA QUOTIDIANITÀ

Brugherio | 8 ottobre - 28 novembre 2011

cosa

Il *counseling* si occupa di relazione d'aiuto stimolando le risorse individuali per il superamento di momenti difficili. Lo scopo è agevolare la persona a ritrovare uno stato di generale benessere attraverso la conoscenza di sé, delle proprie dinamiche, dei propri automatismi e delle proprie dipendenze. Questi incontri formativi non costituiscono in nessun modo una terapia di tipo medico o psicologico.

chi

dr.ssa Patrizia Guazzoni | *Counselor* (socio AICO -Associazione Italiana di *Counseling*) e *Master Advanced in Programmazione neuro linguistica e Comunicazione*. Si dedica da anni alla formazione aziendale in ambito comunicativo e relazionale. Attualmente opera anche nelle relazioni d' aiuto a livello individuale, di coppia e di gruppo, utilizzando i modelli della Programmazione neuro linguistica, della Gestalt, dell' Analisi Transazionale (AT) e dei contributi di Steve De Shazer.

Sara Scataglioni | *Counselor* iscritta ad Assocounseling. Formata presso l'Istituto Oceano Sintesi di Milano specializzato in Approccio metacorporeo. Questo genere di approccio mette costantemente in relazione la componente fisico-corporea con quella emozionale, prendendo in considerazione l' essere umano da un punto di vista olistico.

Orielda Tomasi | Formatrice e *counselor* iscritta alla SI.CO. Formata presso Istituto superiore per Formatori, sponsorizzato dalla Pontificia Università Gregoriana di Roma. Utilizza un approccio psico-pedagogico spirituale negli interventi di *counseling* individuale e di coppia.

opuemb

il progetto

8 ottobre 2011

ore 16.00

Sala conferenze
Biblioteca civica
via Italia 27

Presentazione

interventi di

Carlo NAVA, Assessore ai Servizi sociali
Valeria BORGESI, Dirigente Settore Servizi alla Persona
Patrizia GUAZZONI, Counselor
Sara SCATAGLINI, Counselor
Orielda TOMASI, Counselor

il programma | 3 temi | 6 appuntamenti

17 e 24 ottobre 2011 **Comunicare in famiglia nuove possibilità**

ore 20.45

Sala conferenze
Biblioteca civica
via Italia 27

moderatrice Orielda TOMASI
Quando parlare in famiglia sembra difficile, scopri come poter imparare nuovi modi di comunicare che possono essere utili quotidianamente anche al di fuori delle mura domestiche.

7 e 14 novembre 2011

ore 20.45

Sala conferenze
Biblioteca civica
via Italia 27

Emozioni conoscerle per viverle meglio

moderatrice Sara SCATAGLINI
Tutti noi proviamo emozioni, come ad esempio rabbia o dolore, e non sappiamo cosa fare. Dare un nome alle emozioni, accettarle ed utilizzarle sarà l'obiettivo di questi incontri.

21 e 28 novembre 2011

ore 20.45

Sala conferenze
Biblioteca civica
via Italia 27

Relazioni affettive non facciamo del male

moderatrice dr.ssa Patrizia GUAZZONI
Per chi vive o ha vissuto relazioni difficili: chi sembra scegliere sempre partner sbagliati, chi viene sempre abbandonato o lascia, chi fatica a vivere la propria autonomia nell' ambito relazionale, chi soffre di gelosia ... e per chiunque voglia migliorare il proprio modo di amare.

